



Le ski-joëring, du ski et du cheval

Vous connaissiez les chiens de traîneaux? Partez maintenant à la rencontre du cheval de traîneaux, ou plutôt du ski-joëring. Cette discipline équestre se pratique sur une piste ou dans des chemins de neige damés, en carrière fermée ou en pleine nature. Plaisir garanti!

Le ski-joëring est un terme scandinave, héritier du «Shörekjöring», qui signifie «ski tracté.» C'est en Suède que ce moyen de locomotion, devenu un sport puis un loisir, est apparu il y a environ deux mille cinq cents ans avant notre ère. En effet, les sols nordiques recouverts pendant de longs mois par la neige, ne laissaient que peu d'options pour se déplacer. Au début, tirés par des rennes, puis par des chevaux, plus puissants et plus rapides, ces brancards attelés conjugués à des skis sont devenus le moyen de déplacement des paysans dans les Alpes suisses.

En France, les chevaux ont servi de remonte mécanique au XX^e siècle. Ils ont ensuite disparu de nos montagnes, avant la Seconde Guerre mondiale, pour mieux y revenir dans les années 1990, date à laquelle le ski-joëring a commencé à se développer dans les Alpes françaises.

La rédaction d'EQ est allé tester cette pratique équestre hivernale et vous embarque dans cette expérience qui fera certainement des émules.

ON L'A TESTÉ POUR VOUS (ET AUSSI UN PETIT PEU POUR NOUS)

Plus démocratisé sur le domaine alpin, le ski-joëring se développe également depuis quelques années dans les monts pyrénéens et auvergnats. C'est par ailleurs en Auvergne que nous avons testé la discipline, plus exactement dans la station du Lioran, au sud de Clermont-Ferrand. Notre initiatrice, Valérie Soule, est propriétaire et monitrice d'équitation à la ferme équestre de l'Alagnon. Elle et sa joyeuse troupe de double poneys et poneys Shetland s'installent, chaque année, au pied de la station pour la saison hivernale.

Nos complices du jour sont un Fjord de six ans, nommé Boston, et un intrépide

poney pie palomino, âgé de cinq ans. Tout d'abord, il a fallu équiper l'animal avec un harnachement composé d'une bricole passée autour de l'encolure et d'une sorte de surfaix placé sur son dos, qui vont lui permettre de prendre tout notre poids sur ses épaules pour nous tirer. Le tout est relié à un brancard sur lequel sont jointes de longues rênes permettant au skieur d'assurer la direction de cette drôle d'embarcation. Le brancard dispose également d'un tissu tendu entre ces deux

À gauche: le ski-joëring nous emmène dans des paysages enneigés à couper le souffle.

Ci-dessous: finalement, le ski-joëring monopolise davantage les compétences d'un skieur que d'un cavalier.



bras; le skieur n'est ainsi jamais atteint par les projectiles de neige envoyés par les sabots postérieurs du cheval. Côté skieur, les planches de ski sont courtes, généralement inférieures à 1,50 m, pour ne pas risquer de blesser l'animal.

Nos skis finalement aux pieds, un sourire sur les lèvres, une bonne dose d'excitation saupoudrée d'impatience et nous voilà partis! Les premiers mètres sont un petit peu hésitants. Il faut s'habituer à être tiré en avant par l'animal, puis parfois, lorsque le terrain descend en pente douce, à se retrouver en flottement, puis de nouveau tiré lorsque l'on perd de la vitesse. Nul besoin d'être cavalier,

se sont plutôt les capacités d'un skieur qui seront sollicitées dans l'exercice. Car, si diriger le cheval s'apprend vite, garder l'équilibre est, en revanche, une autre paire de manches. Une fois cette notion d'équilibre saisie et maîtrisée, il est possible de s'improviser apprenti driver. Alors, la sensation de vitesse et la beauté des paysages nous submergent.

POUR TOUS LES GOÛTS ET TOUS LES ÂGES

La balade peut être calme et rassérénante. Au pas régulier du cheval et au rythme des sabots, dont le bruit étouffé par la neige devient peu à peu une mélodie envoûtante. Seul ou en famille, il suffit de se laisser porter par la

course endiablée, pour les plus téméraires. Question technique, mieux vaut être un skieur correct pour se lancer au trot ou au galop, ou tenter un slalom. Il suffit pour cela de connaître les bases du ski alpin et de l'équitation: on utilise les quarts des skis en ouvrant sa rêne à droite ou à gauche pour tourner. Lorsque l'on souhaite freiner, c'est comme à cheval, on se redresse, on ferme les doigts sur les rênes et, coté ski, le chasse-neige est notre allié. Mais attention, tout n'est pas toujours paisible. Il suffit d'un froid trop saisissant ou d'un sapin qui surprend pour que votre cheval devienne trop joyeux. La situation peut alors devenir dangereuse, il est alors

cette glisse ludique peut se faire à tout âge. Les plus audacieux tenteront le saut d'obstacles dans les stations équipées tandis que les enfants pourront jouir des joies du poney luge. Vous pourrez y croiser d'irrésistibles shetlands au poil épais, enfoncés dans la neige jusqu'aux genoux. Attention d'ailleurs chers parents, vos chérubins risquent bien de ne plus vouloir s'en aller, du moins pas sans leur nouveau compagnon. Et pour ceux qui craignent le froid et la neige: la discipline se pratique également sur sable ou gazon, moyennant un matériel adapté. On vous avait bien dit que le ski-joëring s'adressait à tous.

En résumé, amis de la nature ne testez pas, vous tomberiez amoureux! Passionnés de sensations, ne vous initiez pas, vous deviendriez accros. Et surtout, surtout, chers propriétaires, n'y entraînez pas votre cheval, vous le rendriez heureux.

Toutes les vidéos sont à retrouver sur atoutcheval.fr ■

UNE DISCIPLINE SPORTIVE À PART ENTIÈRE

Au début du XX^e siècle, le ski-joëring devient un sport de compétition. On doit cet aspect sportif de la discipline aux Britanniques, grands adeptes de sports équestres, qui, en découvrant cette pratique ont décidé d'organiser des courses de ski tracté. Les premières ont lieu dès 1906 à Saint-Moritz. La première démonstration internationale de ski-joëring s'y est déroulée en 1928, durant les Jeux olympiques. La ville suisse est alors devenue le haut-lieu de la discipline et organise chaque année la plus prestigieuse course de ski-joëring, sur son lac de soixante-dix-huit hectares (1,6 km de long) dans le canton des Grisons. Les chevaux lancés à toute allure sur la glace peuvent alors atteindre des pointes de vitesse de 60 km/h.

En France, au même titre que pour le saut d'obstacles ou le dressage, un championnat de France est organisé chaque année depuis 2002. Il existe deux niveaux de compétiteurs, la catégorie Club, et pour les plus avertis, la Club Élite. Trois épreuves sont au programme: le slalom, le slalom géant et la vitesse. Le ski-joëring est malheureusement peu médiatisé, compte tenu des exigences météorologiques de la discipline, mais on retiendra tout de même que le premier à avoir remporté ce championnat national est le Français, Mickael Mengoli associé à son étalon pinto Sheilo, et que le centre équestre des Bauges, situé dans les Alpes françaises est détenteur de trois titres de champion de France.



Au début, l'équilibre est quelque peu précaire, les muscles un peu crispés. Mais progressivement, on se détend et on gagne en confiance.

magie de l'instant et de profiter de l'air pur qui inonde nos poumons. Cependant, la balade calme peut vite se transformer en une

préférable de tout lâcher. Dans la plupart des cas, notre complice à sabots rentrera directement à l'écurie sans nous attendre. S'initier à

HDCP
FRIANDISES 100% NATURELLES

ACHETEZ VOS BONBONS DIRECTEMENT SUR NOTRE SITE!

WWW.HDCP-FRANCE.FR